



**Fasegerichte begeleiding en behandeling**

**Autismespecifieke deskundigheid bij begeleiders**

**Specifieke werkwijze**

**Specifieke huisvesting**

**Ouderparticipatie**



**kwintes**

**Het autismespecifieke aanbod in uw regio**

Dit aanbod is sterk in ontwikkeling. Wilt u weten wat het aanbod is in uw regio? Bezoek onze website [www.kwintes.nl/autisme](http://www.kwintes.nl/autisme) of neem contact op met de intakecoördinator via 030 695 61 73 of bel gratis 0800 594 68 37. De intakecoördinator kan u meer vertellen over de meest recente ontwikkelingen en u begeleiden bij het aanmelden.

**kwintes**

**Begeleiding, behandeling, wonen en activering  
voor mensen met autisme**



**Kwintes biedt verschillende vormen van opvang, begeleiding en activering voor mensen met een psychische kwetsbaarheid.**

**Er komen steeds meer begeleidingsvragen van mensen met autisme, vooral van jongeren en adolescenten. Dit komt onder andere doordat de diagnose vaker wordt gesteld en er steeds meer bekend is over wat autisme precies is.**



Autisme is een aandoening die volgens de wetenschap niet te genezen is en iemand met autisme heeft daardoor het hele leven in meer of mindere mate ondersteuning nodig. Kwintes wil mensen met autisme begeleiden naar een zo zelfstandig mogelijk bestaan. We willen begeleiding bieden waarbij mensen met autisme doorstromen naar zelfstandig wonen met begeleiding. Vooral jongeren en adolescenten die nog in ontwikkeling zijn, zijn extra gebaat bij begeleiding naar zoveel mogelijk zelfstandigheid.

Daarom ontwikkelt Kwintes een regionaal aanbod voor cliënten met autisme, dat aansluit op de vraag van de doelgroep en de regionale ontwikkelingen. Deze specifieke begeleiding kenmerkt zich door een fasegerichte begeleiding en behandeling (Locus), autismespecifieke deskundigheid bij begeleiders, specifieke huisvesting, een specifieke werkwijze en ouderparticipatie.

#### • Fasegerichte begeleiding

De begeleiding start met een uitgebreide intake, waarbij ook rekening wordt gehouden met de behandeling en de thuissituatie. Op basis hiervan wordt gekozen voor begeleiding aan huis of beschermd wonen in een groep of alleen. Binnen het beschermd wonen wordt gekeken naar een goede match tussen de verschillende cliënten. De begeleiding is op maat en zoveel mogelijk afgestemd op de levensfase van de cliënt. De cliënt krijgt een

persoonlijk begeleider toegewezen, die samenwerkt met andere instellingen en die tevens de centrale contactpersoon is.

#### • Autismespecifieke deskundigheid bij begeleiders

De persoonlijk begeleiders en woonbegeleider hebben inzicht in wat autisme is en de specifieke kenmerken die autisme heeft in het dagelijks leven van mensen met autisme. De persoonlijk begeleider heeft relevante ervaring en een post HBO-opleiding autisme gevolgd. De woonbegeleider heeft autismespecifieke kennis verworven door het volgen van cursussen en praktijkervaring op te doen. De begeleiders komen regelmatig bij elkaar om casussen uit te wisselen, onder begeleiding van een gedragsdeskundige.

#### • Specifieke werkwijze

De uitgangspunten van de Systematische Rehabilitatie Benadering (SRH) zijn ook de uitgangspunten die Kwintes hanteert ten aanzien van de begeleiding van mensen met autisme. Daarnaast worden behandelaspecten toegevoegd aan de begeleiding volgens het locus-programma.

#### • Specifieke huisvesting

Specifieke huisvesting is van groot belang voor mensen met autisme. Uit onderzoek blijkt dat er een aantal eisen zijn aan de huisvesting die zorgen voor een prettige leefomgeving voor mensen met autisme. Kwintes realiseert daarom huisvesting met bijvoorbeeld (geluid)isolatie, zonwering of verduistering tegen licht en hoeken/ruimten voor afzondering.

#### • Ouderparticipatie

Kwintes wil de familie van de cliënt graag betrekken bij de begeleiding. Ouders zijn vaak zeer deskundig en hebben binnen de hulpverlening vaak een hoop meegemaakt. Vooral omdat de hulpverlening over autisme nog in ontwikkeling is, willen we ook graag leren van die ervaringen.



Uiteraard willen we de familie zoveel mogelijk ontlasten waar nodig. We bieden ondersteuning bij de opvoeding en helpen bij het acceptatie- en loslating proces. Het aanbod van Kwintes voor mensen met autisme is sterk in ontwikkeling. Vormen van begeleiding en ondersteuning die worden geboden, zijn onder andere:

#### • Begeleiding aan huis (BaH)

Gewoon thuis wonen, maar met begeleiding van een persoonlijk begeleider op het gebied van wonen, dagbesteding, werk, sociale contacten, persoonlijke verzorging, financiën en administratie. Naast de praktische hulp is er ook aandacht voor het lichamelijk en geestelijk welzijn. Een persoonlijk begeleider kan helpen met het aanvragen van aanvullende zorg van andere instanties.

#### • Beschermd wonen (BW)

Cliënten met autisme die het niet redden om zelfstandig te wonen, ondanks professionele begeleiding of steun van thuis, kunnen kiezen voor beschermd wonen. Kwintes heeft diverse woonvormen, waarin cliënten in kleine groepen of alleen kunnen wonen. De intensiteit van de begeleiding wordt afgestemd de behoefte van de cliënt en kan variëren van 24 uur aanwezigheid tot 24 uur bereikbaarheid in noodgevallen. Doorstromen naar een andere woonvorm is mogelijk.

#### • Logeren (van 4 tot 23 jaar)

Kinderen en jongeren, maar vaak ook de familie, kunnen er baat bij hebben wanneer ze af en toe een weekend uit huis zijn. Hiervoor biedt Kwintes logeerweekenden. Tijdens zo'n weekend is er ruimte voor sociale contacten, ontspanning en/of aardigheidstrainingen.

#### • Training

Cliënten met een specifieke behoefte, bijvoorbeeld op het gebied van sociale vaardigheden, psycho-educatie of koken, kunnen hiervoor trainingen volgen.

#### • Naschoolse opvang

Kinderen en jongeren die ondersteuning of begeleiding nodig hebben bij het leren (o.a. huiswerk maken voor school) kunnen huiswerkbegeleiding ontvangen. Ook voor kinderen en jongeren die moeite hebben met leren en plannen van huiswerk, het invullen van hun vrijetijd of dagbesteding of waarbij het goed is om af en toe uit de thuissituatie te zijn is naschoolse opvang mogelijk.

#### • Opvoedingsondersteuning

Het begeleiden van ouders en hun kinderen bij opvoeding, loslatingproces, rouwverwerking etc.

