

# Kwintes gezinscoaching

Woerden, Stichtse Vecht, Ronde Venen, Oudewater,  
Montfoort

Wanneer een gezin problemen heeft op meerdere gebieden, kan dat veel stress opleveren. Hierdoor is het soms moeilijk om zelf weer de controle te krijgen en een prettige sfeer in huis te hebben en te houden. Bijvoorbeeld wanneer een familielid kampt met psychische problemen, bij moeilijkheden met financiën en/of bij de opvoeding van (een) kind(eren). Een gezinscoach van Kwintes kan dan helpen. De gezinscoaches begeleiden gezinnen thuis.

## Eén gezin, één plan

Heeft u behoefte aan hulp bij het draaiende houden van uw gezin? We ondersteunen uw gezin bij alles wat er op uw pad komt en waarbij onze hulp gewenst is. Zodra een gezinscoach betrokken is bij uw gezin, maken we samen een plan. Dit plan draait om het hele gezin. Er staan heldere en haalbare doelen in en hoe wij daarbij kunnen ondersteunen. We blijven minimaal een jaar als coach betrokken. Zo kunnen we veel doen en flink wat bereiken.

## Samen met anderen

Wanneer het nodig is, betrekken wij ook anderen om de doelen te bereiken. We kunnen bijvoorbeeld een jobcoach, budgetconsulent of huishoudelijke hulp inzetten. Wanneer de behoefte er is, zoeken we samen met u mensen uit uw sociale netwerk of vrijwilligers, die kunnen helpen waar nodig of een luisterend oor bieden. Uiteraard gaat alles in overleg met het gezin.

## Resultaat

We helpen om overzicht te krijgen in problemen, maar kijken vooral naar mogelijkheden. Omdat we minimaal een jaar intensief begeleiden, is er tijd om te werken aan gezinsdoelen, maar is er ook ruimte voor hulp bij acute problemen en regelzaken. Stap voor stap werken we naar een stabielere thuissituatie. Zodat uw gezin weer zelf de touwtjes in handen heeft.

Denk bijvoorbeeld aan:

- Tips die helpen bij de opvoeding, ook als het soms moeilijk is
- Meer controle over uw financiën
- Meer structuur in uw huishouden
- Meer rust en ruimte voor gezelligheid in het gezin

## Informatie en advies

Voor meer informatie en vragen kunt u vrijblijvend contact opnemen met een van de gezinscoaches van Kwintes Dat kan door een e-mail te sturen naar [teamjeugdengезin-uw@kwintes.nl](mailto:teamjeugdengезin-uw@kwintes.nl) of bel 085 401 00 88. Of kijk op [www.kwintes.nl](http://www.kwintes.nl).

## Aanmelden

Afhankelijk van de gemeente waar uw gezin woont, kunt u uw huisarts, sociaal wijkteam of gemeenteconsulent vragen om u door te verwijzen naar Kwintes Gezinscoaching. Bij vragen hierover kunt u ook contact met ons opnemen, via het bovenstaande mailadres of telefoonnummer.