

VANAF
31 MEI
2025

Ontvang je begeleiding van Kwintes?

Kwintes sluit zich aan bij De Rookvrije Generatie. Kwintes wil een gezonde en rookvrije leef- en werkomgeving voor iedereen. Hiervoor hebben we een aantal richtlijnen en kaders opgesteld.



Alleen roken op de aangewezen rookplekken. Roken in je eigen privéruimte is niet verboden, maar denk je wel aan brandveiligheid?

Heb je een afspraak in je eigen woonruimte? Zorg dan voor een goed geventileerde ruimte.



Wanneer je wilt stoppen met roken, kan je begeleider van Kwintes je hierbij ondersteunen. Deze staat dichtbij en kan je waar mogelijk helpen je stoppoging te laten slagen.



Kwintes kan je helpen met inzet van ervaringsdeskundigheid en herstelwerkgroepen, of helpen de eerste stap te zetten naar de huisarts.

Uitgangspunten

- Gezondheid en welzijn van ons allen staat voorop!
- Iedereen heeft recht op een rookvrije leef- en werkomgeving!
- Wees geen overlast voor niet-rokers!

Meer informatie?

Vraag je begeleider of kijk op [Kwintes.nl](https://www.kwintes.nl)

